

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детского творчества Петродворцового района Санкт-Петербурга
«Ораниенбаум»

Санкт-Петербург, г. Ломоносов, улица Александровская, дом 38, литер А, 198412, тел/факс (812) 422-50-88

ПРИНЯТА
Решением Педагогического совета
Протокол № 3 от
«30» августа 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 104 от 30.08 2016 г.

Директор ГБУДО ДДТ «Ораниенбаум»

Е.М. Лукашина

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа

"ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ - ВОДНИК"

Возраст учащихся: 12 - 18 лет

Срок реализации: 1 год

Автор - составитель:
Ведранко Евгений Федорович,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2016

Пояснительная записка

Данная программа имеет **социально-педагогическую направленность, общекультурный уровень освоения.**

Актуальность

Программа направлена на военно-патриотическое воспитание через знакомство с традициями Российского флота, развитие интереса к военно-морской истории России, к военно-морской службе, ознакомление с основами морского дела.

Программа определяет содержание и способы развития основных принципов патриотического воспитания граждан РФ и направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания у учащихся как важнейших ценностей одной из основ духовно-нравственного единства общества.

Учащиеся имеют реальную возможность творческого самовыражения, развивают инициативу, воображение, умение работать коллективно и индивидуально.

Педагогическая целесообразность

Педагогическая целесообразность данной программы состоит в том, что она представляет собой систему педагогических приемов и технологий, направленных на эффективное освоение учебного материала.

Программа способствует более разностороннему раскрытию индивидуальных способностей учащихся, развитию у них интереса к различным видам деятельности, желанию активно участвовать в продуктивной, одобряемой обществом деятельности, умению самостоятельно организовать своё свободное время.

Программа реализуется в городе воинской славы городе Ломоносове и предусматривает возможность проводить практические занятия в воинских частях, Центре ГИМС МЧС России по Санкт-Петербургу с использованием их учебной и материально-технической базы.

Цель программы: формирование социально активной личности, обладающей чувством гражданского достоинства, любви к своему народу, Отечеству, адаптированной к современным условиям жизнедеятельности.

Задачи

Обучающие:

- обучить практическим навыкам оказания само и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации;
- обучить практическим навыкам спасательного, морского дела, первой помощи пострадавшему и умению пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты.

Развивающие:

- развитие памяти, логического мышления и мотивации личности к познанию;

Воспитательные:

- воспитание культуры водопользования и готовности к правильным действиям в экстремальных ситуациях на воде;
- социализация личности;
- воспитание патриотизма, гражданственности, чувства ответственности.

Условия реализации

Уровень сложности изложения материала программы рассчитан на возрастные особенности учащихся 12-18 лет.

Условия набора

Учебная группа формируется на основе свободного набора.

1 год обучения – 15 человек.

Срок реализации:

Продолжительность образовательного процесса - 1 года.

Режим занятий

1 год обучения - 4 часа в неделю - 2 раза по 2 часа, всего 144 часа в год.

Формы организации деятельности учащихся:

- фронтальная
- фронтальная с элементами индивидуального подхода к обучению
- групповая.

Формы проведения учебных занятий:

- беседа;
- лекция;
- практическое занятие;
- соревнование;
- инструкторская и судейская практика;
- учебно-тренировочные занятия;
- поход;
- экскурсия;
- встречи с представителями Центра ГИМС МЧС России по Санкт-Петербургу, государственной противопожарной службы МЧС России, МВД, ГО и ЧС города.

Методы, определяющие деятельность педагога и учащихся:

- словесные;
- иллюстративные;
- практические;
- репродуктивные;
- частично поисковые;
- проблемные.

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности

В результате освоения данной программы учащиеся должны **овладеть следующими знаниями и умениями:**

Должны знать:

- основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения аварийно-спасательных работ (АСР);
- специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий региона, их поражающие факторы и последствия;
- принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС;
- свои задачи, права и обязанности;
- способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях;
- приемы оказания первой доврачебной помощи;
- технику безопасности при выполнении АСР.

Должны уметь:

- ориентироваться в законодательной базе по аварийно-спасательному делу;
- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим;
- работать с компасом и картой, ориентироваться на местности в любое время суток при различных погодных условиях;
- контролировать свое морально-психологическое состояние при ЧС;
- применять приемы управления своим состоянием.

Для отслеживания результативности образовательного процесса используются:

Этапы контроля:

- входной (в начале учебного года);
- текущий (в течение года);
- промежуточный (по итогам первого полугодия);

- итоговый (в конце учебного года).

Методы отслеживания результативности: (опрос, тестирование, анкетирование, зачет, наблюдение, диагностика (результаты отражены в диагностических таблицах, анализ результатов - в диаграммах).

Способы подведения итогов результативности образовательной программы: зачет, учебно-практическое занятие.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Вводное занятие	2	2	-
2.	Техника безопасности	2	2	-
3.	География океанов и морей	4	4	-
4.	Основы военной и морской истории	8	4	4
5.	История спасательных служб на воде	4	2	2
6.	Морские традиции, символы и термины	6	4	2
7.	Основы теории и устройство маломерного судна	16	8	8
8.	Судовождение	16	9	7
9.	Правила пользования маломерными судами	2	2	-
10.	Правила поведения и меры безопасности на водоемах	2	2	-
11.	Терминология спасателей, классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)	4	4	-
12.	Чрезвычайные ситуации на воде: причины возникновения, характеристики, поражающие факторы, последствия	8	4	4
13.	Основы выживания и жизнедеятельности при различных видах аварий и ЧС на воде	18	8	10
13.1	Правила подачи сигналов бедствия	4	2	2
13.2	Оказание помощи судам и людям, терпящим бедствие на воде	14	6	8
14.	Первоначальная подготовка спасателей на воде	8	5	3
15.	Поисково-спасательные работы на водоемах	2	2	-
16.	Флажный семафор	20	6	14
16.1	Азбука флажного семафора	6	2	4
16.2	Правила передачи и приема сигналов флажного семафора	8	2	6
16.3	Азбука Морзе	6	2	4
17.	Такелажное дело	8	4	4

18.	Шлюпочное дело	4	2	2
19.	Воспитательно-познавательные мероприятия	8	-	8
20.	Итоговое занятие	2	2	-
	Итого	144	76	68

Содержание программы

Раздел 1. Вводное занятие.

Теория: Ознакомление с курсом. Определение задач и целей подготовки. Ознакомление с правилами поведения на занятиях.

Раздел 2. Техника безопасности.

Теория: Общие требования по технике безопасности. Инструктаж учащихся.

Меры безопасности при нахождении на корабле, проведении практических занятий и корабельных работ.

Раздел 3. География океанов и морей.

Теория: География Земли. Физико-географическая характеристика. Деление Мирового океана на океаны и моря. Мировой океан как часть гидросферы. Природно-климатическая характеристика.

Земной шар и Мировой океан. Океаны и моря, омывающие берега России. Бассейны Северного Ледовитого, Тихого и Атлантического океанов. Природно-климатическая характеристика морей омывающих Россию.

Балтийское море, Финский залив, река Нева. Внутренние водные пути России.

Раздел 4. Основы военной и морской истории.

Теория:

История развития кораблестроения. Зарождение судостроения. Корабли Древнего Египта Корабли Финикии и открытия у о-ва Саламин в 480 г. до н.э. Военные походы Александра Македонского. Армия древнего Рима. Военный флот в Пунических войнах. Поход Ганнибала и битва при Каннах в 217 г. до н.э. Юлий Цезарь и гражданская война в Риме. Морское сражение у м. Акций в 31 г. до н.э. Советы древних стратегов будущим полководцам. Битва на Каталаунских полях и падение Римской империи. Суда викингов. Открытия норманнов в VIII-XI веках. Варяги и Русь. «Из варяг в греки». Походы и плавания русских мореходов в IX--XI веках. Щит на воротах Царьграда. «Иду на вы!». Походы русских дружин времён Киевской Руси. Битва на Калке и монголо-татарское нашествие на Русь. Александр Невский – победитель двух сражений. Куликовская битва- победа русского единства. Парусные суда XII-XV в.в. Столетняя война и последние битвы рыцарской эпохи. Открытие Христофором Колумбом Америки Открытие Васко да Гама морского пути в Индию. Магеллан и первое кругосветное путешествие на корабле «Виктория». Морское сражение у Лепанто в 1571 г. Френсис Дрейк-пират и адмирал. Парусные суда XV-XVI веков.

Поход «Непобедимой армады» в 1588 году. Виллем Баренц и поиски северного морского пути в Индию. Корабль «Орёл» - первенец Российского флота. Морские традиции, поверия и легенды.

История Российского флота. Современный флот России. Устройство парусного корабля XVII-XVIII веков. Рангоут и такелаж парусного корабля. Вооружение парусного корабля. Петр I-основатель российского флота. Великая Северная война 1700-1721 г.г. за выход к Балтийскому морю. Морское сражение у п-ва Гангут в 1714 году. Русско-турецкая война 1768-1774г и Чесменское морское сражение. Русско-турецкая война 1787-1791г и морское сражение у м. Калиакрия. 2-я Архипелагская экспедиция и взятие русскими крепости на о-ве Корфу. Открытие Антарктиды экспедицией Ф. Ф. Беллинсгаузена и М. П. Лазарева 16.11.1820 г. Наваринское морское сражение 1827 г. Героический бой брига «Меркурий» с турецкими кораблями 14.5.1827г Крымская война 1853-1827г. Синопское морское

сражение-конец эпохи парусного флота. Героическая оборона Севастополя в Крымской войне.

Практика: Санк-Петербург – колыбель флота.

Ломоносов – город воинской славы. Историческая справка.

Раздел 5. История спасательных служб на воде.

Теория: История ВОСВОД. Посыет Константин Николаевич первый председатель главного правления «Общество спасания на водах». Общие сведения о ВОСВОД России.

История МЧС России. История возникновения пожарной службы в конце XV века. Пожарная повинность при Петре I. Добровольные пожарные дружины в период революции и гражданской войны. Пожарная охрана в годы Великой Отечественной войны. Система МПВО в СССР. МЧС России в настоящее время - Министерство по делам гражданской обороны.

Практика: История Государственной инспекции по маломерным судам. Экскурсия.

Раздел 6. Морские традиции, символы и термины.

Теория: Морской словарь. Морская терминология. Правила пользования морским словарем.

Символика ВМФ и МЧС России. Эмблемы (геральдические знаки). Нарукавные знаки. Воинские и специальные звания.

Практика: Выполнение заданий с использованием морского словаря.

Раздел 7. Основы теории и устройство маломерного судна.

Теория: Классификация маломерных судов.

Классификация маломерных судов по:

- району плавания (бассейну);
- назначению;
- типу двигателя и движителя, материалу корпуса, режиму движения и т.д.;
- формула класса.

Составные части корпуса маломерного судна.

Формы обводов корпуса. Главные размерения и элементы судна. Системы набора корпуса: Штевни, киль, шпангоуты, переборки, бимсы, пиллерсы, другие элементы набора, их назначение, расположение, конструкция.

Наружная обшивка и палубный настил, назначение, расположение, способы крепления. Люки, горловины, их закрытие. Надстройки. Материалы, используемые для изготовления корпусов маломерных судов.

Двигатели и движители маломерных судов. Приборы и устройства позволяющие управлять маломерным судном. Общесудовые (рулевое, якорное, швартовное, буксирное, леерное) и специальные (промысловое, добывающее и др.) устройства маломерных судов, их назначение и применение. Плавающий якорь, его применение.

Коллективные и индивидуальные спасательные средства, страховочные пояса. Их устройство, применение и размещение на маломерных судах. Противопожарные и водоотливные системы, оборудование и инвентарь.

Средства сигнализации на маломерных судах (световые, звуковые, флажные, пиротехнические.).

Практика: Классификация маломерных судов. Составные части корпуса маломерного судна. Двигатели и движители маломерных судов. Противопожарные, спасательные и сигнальные средства маломерного судна.

Раздел 8. Судовождение.

Теория: Общая характеристика и краткий обзор водных путей. Поверхностные водные объекты, внутренние морские воды и территориальное море Российской Федерации. Водные объекты естественные и искусственные, судоходные и несудоходные. Классификация внутренних водных бассейнов в Российской Федерации. Общая транспортно-географическая характеристика внутренних водных путей субъекта Российской Федерации: границы, разряды, порты, пристани, рейды, затоны и т.д.

Основные элементы рек (терминология, навигационные опасности, высыпки, перекаты, колебания уровней воды, половодье, паводок, межень.). Течение, его учет при плавании маломерного судна.

Водохранилища и озера (волнения, колебания уровней воды). Каналы и шлюзы.

Навигационное оборудование водных путей. Плавающие знаки латеральной и кардинальной систем, Информационные знаки. Береговые знаки и огни. Знаки и огни на мостах. Светосигнальная характеристика навигационного оборудования.

Речные навигационные карты. Понятие об электронных картах. Штурманские приборы. Ориентирование и определение места судна при плавании вдоль берега и вне видимости берегов. Навигационное оборудование внутренних водных путей. Основы морской навигации. Штурманские приборы и инструменты. Международные правила предупреждения столкновения судов в море (МППСС-72). Основы маневрирования и управления маломерным судном. Особенности управления маломерным судном в сложных гидрометеорологических условиях. Действия руля, винта, водомета. Управление маневрами маломерного судна в простых условиях (светлое время суток, штиль): дача хода, набор скорости, осуществление поворотов, движение задним ходом, подход и отход от причала, швартовка судна (лагом, носом, кормой), посадка и высадка пассажиров, постановка на якорь и съёмка с якоря. Управление судном при наличии ветра, волнения и течения.

Особенности управления судном при плавании в сложных гидрометеорологических условиях. Действия судоводителей при резком усилении ветра и волнения, в шторм. Штормовые сигналы. Управление судами при ограниченной видимости днем и в темное время суток. Обеспечение безопасности плавания при проходе узкостей и в условиях ледохода (ледостава). Плавание на сильном течении. Осуществление постоянного наблюдения за водной поверхностью на пути судна. Уклонение от топляков и других плавающих предметов.

Проход под мостами. Порядок и техника шлюзования.

Меры предосторожности при прохождении мелководий. Маневрирование при касании грунта на различных курсах. Съёмка судна с мели: способы разворачивания судна, завож якорей и концов, кренование судна, использование помощи других судов. Меры безопасности при снятии судна с мели.

Обеспечение живучести судна. Методы обеспечения непотопляемости, борьбы с поступлением воды и с пожаром на судне. Выполнение маневра «Человек за бортом». Маневрирование при подходе к аварийному судну и людям на воде. Способы оказания помощи аварийному судну при борьбе за его непотопляемость и борьбе с пожаром на нем, при буксировке аварийного судна. Подъём на борт людей, терпящих бедствие на воде.

Практика: Навигационное оборудование внутренних водных путей. Основы морской навигации. Штурманские приборы и инструменты. Основы маневрирования и управления маломерным судном. Особенности управления маломерным судном в сложных гидрометеорологических условиях.

Раздел 9. Правила пользования маломерными судами.

Теория: Что должен знать судоводитель. Водный Кодекс Российской Федерации (основные сведения о водопользовании, ответственность за нарушение водного законодательства). Основные причины гибели людей на воде. Аварийность маломерных судов.

Краткие сведения о гибели людей на воде в субъектах Российской Федерации, городе (где организованы курсы) и причины гибели: купание в состоянии алкогольного опьянения и в необорудованных местах, неумение плавать, нарушение правил поведения на воде и т. д.

Основные причины аварийных случаев с маломерными судами: управление в состоянии алкогольного опьянения, нарушение правил пользования водными объектами для плавания на маломерных плавсредствах, нарушение ППВВП и МППСС, превышение норм грузоподъемности и пассажироместимости судов, нарушение правил технической

эксплуатации двигателя, плавание в сложных гидрометеоусловиях, при ледоставе и ледоходе.

Что запрещается при управлении маломерным судном. Порядок пользования.

Органы государственного и технического надзора за мореплаванием и судоходством Министерства транспорта Российской Федерации. Их сферы надзора и основные функции. Государственная инспекция по маломерным судам (ГИМС) МЧС России, ее функции и права.

Основные положения правил регистрации маломерных судов, технического надзора за ними и аттестации граждан на право управления маломерными судами в Российской Федерации. Судовой билет. Удостоверение на право управления маломерным судном и временное разрешение.

Требования ГИМС МЧС России к маломерным судам и базам (сооружениям) для их стоянок. Виды и порядок технического освидетельствования, оценка годности к эксплуатации и оформления результатов технического освидетельствования.

Правила пользования маломерными судами на водных объектах Российской Федерации: порядок пользования маломерными судами, обязанности судовладельцев и судоводителей. Неисправности, с которыми запрещена эксплуатация маломерного судна. Эксплуатация баз (сооружений) для стоянок маломерных судов.

Нарушения, за которые предусмотрены соответствующие административные наказания судоводителей и должностных лиц, ответственных за эксплуатацию маломерных судов, согласно Кодексу Российской Федерации об административных правонарушениях.

Что запрещается при управлении маломерным судном. «Здравый рассудок» в отношении к окружающей обстановке. Подготовка судна к плаванию, размещение на борту судна груза, спасательных средств, инвентаря. Проверка исправности механизмов, подготовка двигателя к пуску. Безопасный запуск двигателя, обслуживание и контроль за его работой на холостом ходу, остановка двигателя.

Управление судном на несудоходном участке водоема: трогание судна (дача хода) с места; движение по прямой на малом ходу; развитие скорости; выполнение поворотов и разворотов на разных скоростях; плавное снижения скорости для остановки и подход к причалу (берегу) для швартовки лагом, носом, кормой; управление судном при движении на заднем ходу; экстренная остановка судна с гашением инерции; управление судном при подходе к другому судну. Посадка и высадка пассажиров с причала, с берега, с другого судна.

Раздел 10. Правила поведения и меры безопасности на водоемах.

Теория: Правила поведения и меры безопасности на водоемах. Основные опасности на воде в осенне-зимний период. Первый лед. Полынья. Переохлаждение.

Раздел 11. Терминология спасателей, классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС).

Теория: Краткий терминологический словарь спасателя. Общие сведения.

Классификация природных и техногенных ЧС. Понятия ЧС. Причины ЧС. Классификация аварийных ситуаций. Особенности возможных ЧС в Санкт-Петербурге.

Раздел 12. Чрезвычайные ситуации на воде: причины возникновения, характеристики, поражающие факторы, последствия.

Теория: ЧС природного характера: наводнения, сильный ветер, отрыв льда.

Основные профилактические мероприятия. ЧС техногенного характера: аварии на водном транспорте и с маломерными судами, нефтеразливы. Основные профилактические мероприятия.

Практика: ЧС природного характера: наводнения, сильный ветер, отрыв льда. Основные профилактические мероприятия. ЧС техногенного характера: аварии на водном транспорте и с маломерными судами, нефтеразливы. Основные профилактические мероприятия. Правила поведения при транспортных авариях. Расписание тревог. Судовые тревоги.

Раздел 13. Основы выживания и жизнедеятельности при различных видах аварий и ЧС на воде.

Тема 13.1. Правила подачи сигналов бедствия.

Теория: Ознакомление с сигналами. Правила подачи сигналов бедствия. Международная таблица сигналов бедствия, подаваемых с земли.

Практика: Выполнение сигналов.

Тема 13.2. Оказание помощи судам и людям, терпящим бедствие на воде.

Теория: Виды укрытий от неблагоприятных условий среды. Определение прогноза погоды по природным признакам. Питание в экстремальных условиях. Поиск и транспортировка пострадавших. Оказание помощи судам и людям, терпящим бедствие на воде.

Практика: Правила подачи сигналов бедствия. Сигналы, подаваемые жестами.

Раздел 14. Первоначальная подготовка спасателей на воде.

Теория: Медицинская подготовка. Водная подготовка. Водолазная подготовка.

Практика: Медицинская подготовка спасателей МЧС. Водная подготовка. Поисково-спасательные работы на водных акваториях.

Управление и маневрирование гребными и моторными судами. Водолазная подготовка. Начальная подготовка водолазов и пловцов-подводников. Спасательные работы. Основные этапы (Локализация, Подготовка средств для спасения, Составление плана, Проведение операции, Завершение поисков).

Раздел 15. Поисково-спасательные работы на водоемах.

Теория: Анализ причин и обстоятельств, приводящих к трагедиям. Поисково-спасательные работы (ПСР). Плавсредства, используемые при проведении поисково-спасательных работ.

Раздел 16. Флажный семафор.

Тема 16.1. Азбука флажного семафора.

Теория: Азбука флажного семафора. Средства зрительной связи и сигнализации на флоте.

Практика: Знакомство с буквами А, Г, К, У, Т – положение рук в которых повторяется начертание на бумаге.

Знакомство с буквами Н, О, Е, С, И, Ъ – передаются одной рукой. Знакомство с буквами В, Х, Ю, Я – симметричны ранее изученным.

Знакомство с буквами П, Р, Л, М, Б, Д – симметричны, относительно друг друга.

Знакомство с буквами Ф, Ы, Ш, Щ – более сложные, симметричны друг другу.

Знакомство с буквами Ж, З, Ц, Ч – правило правой руки.

Флажный семафор: чтение слогов, слов, фраз.

Тема 16.2. Правила передачи и приема сигналов флажного семафора.

Теория: Ознакомление с правилами.

Военно-Морской свод сигналов. Значение флагов Б, Ж, З, М, С, Т, Щ, Я – ход корабля.

Значение флагов: Л, П, Ъ – повороты, курс корабля.

Значение флагов: В, К, У, Ч – сигналы, предупреждающие об опасности.

Значение флагов: А, Д, О, Ф, Ц – запрет, разрешение, просьбы, отмена, приказание.

Значение флагов: Г, Й – обнаружение чего-либо.

Значение флагов: И, Н, Х – тревога, боезапас, конец учения, Р – дежурный корабль.

Значение флагов: Е, Щ, Ы, Ь, Э, Ю – буквенное значение.

Однофлажные сигналы.

Светосигнальная связь (на прием).

Практика: Прием-передача сигналов флажным семафором.

Передача текста при помощи флажного семафора. Одно и двух флажные сигнальные сочетания.

Флажный семафор: состязания на точность приема (без учета времени). Флажный семафор: игра «Испорченный телефон».

Контрольное занятие. Флажный семафор (снятие норматива).

Тема 16.3. Азбука Морзе.

Теория: Ознакомление с азбукой Морзе.

Азбука Морзе: Е, И, С, Х – состоящее из одних точек.

Азбука Морзе: Т, М, О, Ш – состоящие из одних тире.

Азбука Морзе: А, У, Ж – увеличение точек.

Азбука Морзе: Н, Д., Б – зеркальное отображение предыдущих.

Азбука Морзе: Р, П, К, Ъ – симметричные.

Азбука Морзе: группа В, Й, Г, Ч.

Азбука Морзе: группа – Ю, З, Я., Ц.

Азбука Морзе: группа – Ф, Л, Щ, Ы.

Азбука Морзе: Ъ, Э.

Практика: выполнение передачи сигналов посредством азбуки Морзе.

Раздел 17. Такелажное дело.

Теория: Тросы и предметы такелажного снабжения. Классификация узлов и их основные элементы. Узлы для утолщения троса (простой, восьмерка). Незатягивающиеся узлы (простой и рыбацкий штыки). Узлы для связывания двух тросов (прямой, плоский, шкотовый, брам-шкотовый). Затягивающиеся узлы (самозатягивающийся, удавка с полуштыком). Незатягивающиеся петли (беседочный, двойной беседочный, боцманский). Затягивающиеся петли (бегущий простой узел, затягивающаяся удавка). Быстро развязывающиеся узлы (рифовый, калмыцкий, шлюпочный). Особые морские узлы (мешочный, олимпийский узел).

Практика: Вязание морских узлов. Соревнования по вязанию морских узлов (без учета времени). Морские узлы (контрольное занятие).

Раздел 18. Шлюпочное дело.

Теория: Назначение шлюпок. Виды шлюпок. Набор корпуса: киль, штевни, резенкиль, кильсон, шпангоуты, подлегарс, планшир.

Обшивка. Детали внутри корпуса и их назначение: брештук, привальный брус, чаки, подуключины, рыбины, транцевая доска, металлические кницы, кноп, подъемы.

На чем сидят гребцы. Банки, пиллерсы, решетчатые люки, кормовое сиденье, заспинная доска, кница. Порядок посадки гребцов в шлюпку.

Весло. Размеры, виды весел, составные части. Движение весла при гребле. Команды, подаваемые в шлюпке. Действия впередсмотрящего.

Спасательные средства: конец Александра, спасательный круг, Спасательный жилет. Как пользоваться спасательным жилетом.

Как управляется шлюпка на веслах. Руль, сорлинь, румпели. Действия старшины шлюпки.

Практика: Тестирование по знанию деталей шлюпки. Подаем команды на поворотах и в движении на дистанции. Используем спасательные средства: бросаем конец и круг, одеваем спасательный жилет.

Раздел 19. Воспитательно-познавательные мероприятия.

Практика: проведение соревнований, посещение спасательной станции, посещение военно-морских музеев, проведение тематических праздников, акций.

Раздел 20. Итоговое занятие.

Теория: подведение итогов работы объединения за учебный год.

Методическое обеспечение программы

Учебно-методический комплект педагога и учащихся

Методические разработки:

- планы занятий

Дидактические материалы:

Рисунки и описание морских узлов из книг: Григорьев В.В., Грязнов В.М. «Судовые такелажные работы»; Скрыгин Л.Н. «Морские узлы»

Видеоматериалы:

CD – диск: Учебно – обучающий комплекс № 1 «Судоводитель маломерного судна», SHTANDART Spb, 20107

CD - диск: «Морская слава России», «Морской Петербург», 2003

CD - диск: «Подводный флот России», Государственное учреждение «Музей подводных сил» России им. А.И. Маринеско, 2005

CD - диск: «История отечественных открытий в Арктике и Антарктике», Российский Государственный музей Арктики и Антарктики, 2008

CD - диск: «Мы - дети Великой Победы», ООО «НИК и Компания», 2005

CD - диск: А.Федоров «Рассказывают фронтовики», ООО «Кардемедиа», 2005

DVD - диск «Основы безопасности на воде», видеостудия «Кварт», 2005

Электронные образовательные ресурсы:

- Компьютерные презентации:

Презентация «Морские сражения»;

Презентация «Великие первооткрыватели»;

Презентация «Морские достопримечательности Санкт-Петербурга»;

Видео ролик «70-летие высадки первого Морского десанта»;

Презентация «Звездное небо»;

Презентация «Основы навигации. Карты»;

Презентация «Астрономические приборы»

Учебно-методический комплект контроля

Диагностические материалы:

1. Тесты, опросы
2. Анкеты для учащихся, родителей
2. Диагностические карты

Материально-техническое обеспечение программы

Технические средства инспекторского отделения №3
ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по г. Санкт-Петербургу»

Государственный номер	В 635 НХ 98
Год выпуска	2006
Государственный номер	В 641 УХ 98
Год выпуска	2009
Год выпуска	2016
Государственный номер	АУ 4570 78
Модель	SHARK 3
Год выпуска	2006
Государственный номер	АУ 6053 78

Модель	ЛАВ 81014
Год выпуска	2005
Государственный номер	ВА 9767 78
Модель	ЛАВ 81014
Год выпуска	2011
Государственный номер	РЧС 44-60
Год выпуска	2006
Заводской номер	049
Материал	Алюминий
Длина м	6,2
Ширина м	2,25
Высота борта м	1,2
Пассажировместимость чел.	9
Грузоподъемность кг	680
Район плавания	МП, ВВП, 1.0 м, 20 миль
ПЛМ	УМАНА 85 АЕТL №1012822
Государственный номер	РЧС 44-35
Год выпуска	2005
Заводской номер	050
Материал	Алюминий
Длина м	5,0
Ширина м	2,0
Высота борта м	0,7
Пассажировместимость чел.	5
Грузоподъемность кг	500
Район плавания	МП, ВВП, 1.25 м, 5000 м
ПЛМ	УМАНА 90 АЕТL №1023169
Государственный номер	РЧС 44-75
Год выпуска	2011
Заводской номер	RU-ADM50433A111
Материал	Металл (АМГ)
Длина м	5,27
Ширина м	1,78
Высота борта м	0,74
Пассажировместимость чел.	5
Грузоподъемность кг	375
Район плавания	МП, ВВП, ВП, 0,9 м, 5000 м
ПЛМ	MERCURY 60 OP447288
Государственный номер	РЧС 44-71
Год выпуска	1999
Заводской номер	917
Материал	ПВХ (RIB)
Длина м	4,2
Ширина м	1,77
Высота борта м	0,40
Пассажировместимость чел.	6
Грузоподъемность кг	850
Район плавания	МП, ВВП, ВП 0,5 м, 2000 м
ПЛМ	-
Государственный номер	РЧС 44-76

Год выпуска	2011
Заводской номер	RU NSCM 01130 F011
Материал	АМГ
Длина м	9,2
Ширина м	2,66
Высота борта м	0,86
Пассажировместимость чел.	8
Грузоподъемность кг	1000
Район плавания	МП, ВВП, ВП 1.25 м, 5000 м
Двигатель	Volvo Penta 300 л.с.

Список литературы

Для педагога:

1. Основные требования к составлению образовательной программы.//Письмо министерства образования РФ от 18 июня 2003г. №28-02-484/16.
2. Х. Ханке, «Люди, корабли, океаны». Издательство «Судостроение».
3. Б. Багрянцев, П. Решетов, «Учись морскому делу», М. 1998.
4. Энциклопедия «Боевые корабли мира». Изд. «Полигон», 1996.
5. Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке. Изд. «Просвещение» Москва, 1972 г.
6. Настольная книга будущего командира. Подготовка разведчика. Москва, Изд. АСТ 2001 г.
7. В. Дыгало. «Откуда и что на флоте пошло». Москва, изд. «Прогресс», 1993.
8. В. Цидильников. Основа военно-морского дела. Воениздат, 1981.
9. Аммон Г.А. Морские памятные даты. Воениздат, 1987.
10. В. Якимов. Учебник сигнальщика флота. Воениздат, 1975
11. Ж. Верн. Очерки по истории географических открытий. Изд. «Терра», 1994
12. Энциклопедия «Я познаю мир. Корабли». Изд. «АСТ», 1999.
13. «Энциклопедия будущего адмирала» Изд. «Полигон» СПб. 2002
14. Авакян А.Б., Полюшкин А.А. Наводнения. — М.: Знание, 1989.
15. Аварии и катастрофы. Предупреждение и ликвидация последствий. — М.: АВС, 1995.
16. Агаджанян Н.А., Катков А.Ю. Резервы нашего организма. — М.: Знание, 1990.
17. Безопасность России. Правовые, социально-экономические и научно-технические аспекты. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.-М.: МГФ Знание, 1999.
18. Библиотека экстремальных ситуаций. — М.: ГНПП «Аэрогеология», 1995. № 1–15.
19. Большая Советская Энциклопедия. 3-е изд. — Т. 1–30. — М.: Сов. энциклопедия, 1975.
20. В помощь руководителю гражданской обороны (Б-чка журн. «Военные знания»). — М., 1992. №6.
21. Войтковский К.Ф. Лавиноведение. — М.: Изд. МГУ, 1989.
22. Волков Н.Д., Датий А.В. Судебная медицина. — М., 1997.
23. Волович В.Г. Как выжить в экстремальной ситуации. — М.: Знание, 1990.
24. Воробев Ю.Л., Лактионов Н.И., Фалеев М.И., Шахраманьян М.А., Шойгу С.К., Шолох В.П. Катастрофы и человек. — М.: АСТ-ЛТД, 1998.
25. Гангнус А. Тайна земных катастроф. — М.: Мысль, 1985.
26. Географический энциклопедический словарь. — М.: Сов. энциклопедия, 1988.
27. Гир Дж., Шах Х. Зыбкая твердь: Что такое землетрясение и как к нему готовиться? — М.: Мир, 1988.

28. Горелов Л.И., Дубинин В.И. Медицинская помощь населению в очагах поражения. — М.: Воениздат, 1982.
29. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. — М.: Зеркало, 1994.
30. Гражданская оборона: Учеб. пособие. — М.: Просвещение, 1991.
31. Грузинский П.П. Аварийно-спасательное дело и борьба за живучесть судна. — М.: Транспорт, 1977.
32. Данилевский Г.М. Акклиматизация человека на Севере. — М.: Медгиз, 1955.
33. Дунаевский Е.Я., Жбанов А.В. Спасение на море: Справочник. — М.: Транспорт, 1991.
34. Дэвис Б. Энциклопедия выживания и спасения. — М.: Вече, 1997.
35. Единые правила безопасности труда при водолазных работах. — М.: ЦРНА (Морфлот), 1980.
36. Ильичев Ю.А. Зимняя аварийная ситуация. — М.: МГЦТК, Дорога, 1991.
37. Инструкция по взаимодействию спасательной группы КСС с экипажем вертолета при выполнении полетов в горной местности. — Краснодар, 1984.
38. Каммерер Ю.Ю., Харкевич А.Е. Аварийные работы в очагах поражения. — М.: Энергоатомиздат, 1990.
39. Квасов А.И. Селевые потоки и их воздействие на сооружения. — Алма-Ата: Наука, 1987.
40. Клинецвич Г.И. Выживаемость терпящих бедствие на море. — М.: Транспорт, 1977.
41. Ковалевский Ю.Н. Стихийные бедствия и катастрофы. — Рига: АВОТС, 1986.
42. Короткий И.Н. Аварии и катастрофы кораблей. — М.: Судостроение, 1977.
43. Котик М.А. Безопасность труда. Психологические аспекты. — М.: Знание, 1986.
44. Краткий политехнический словарь. — М.: Гос. изд-во техн.-теор. литературы, 1956.
45. Курсаков А., Кошелев В.Н., Нечволод В.А. Соревнования спасателей. — М., 2002.
46. Курсаков А.В., Кошелев В.Н., Одинцов Л.Г. Памятка спасателя. — М., 2000.
47. Легошин А.Д., Фалеев М.И. Международные спасательные операции (особенности проведения и технологий). — М.: «Аякс Пресс», 2001.
48. Миллер, Тайлер. Жизнь в окружающей среде. — М.: Прогресс, 1993.
49. Мирошников Л.Д. Человек в мире геологических стихий. — Л.: Недра, 1989.
50. Муранов А.П. Волшебный и грозный мир природы. — М.: Просвещение, 1994.
51. Наводнения и борьба с ними. — М.: Знание, 1982.
52. Обеспечение безопасности в горах. — М.: Турист, 1989.
53. Ожегов С.И. Словарь русского языка. — 2-е изд., испр. — М.: Русский язык, 1991.
54. Организация пожарной безопасности на аэродромах гражданской авиации. — М.: Транспорт, 1987.
55. Организация поисково-спасательных работ в горах, — М.: Турист, 1983.
56. Организация страховки при прохождении горных маршрутов. — М.: ЦРИБТурист, 1987.
57. Осмотр трупа на месте его обнаружения. — С-Пб.: Лань, 1997.
58. Основы безопасности в пешем походе. — М.: ЦРИБ Турист, 1983.
59. От МПВО к гражданской защите. Исторический очерк (Под общ. ред. С.К. Шойгу). — М.: УРСС, 1998.
60. Палкевич Я. Выживание в городе. Выживание на море. — М.: Корвет, 1992.
61. Первая медицинская помощь: Популярная энциклопедия. — Гл. ред. В.И. Петровский. — М.: Науч. изд. «Большая Российская энциклопедия», 1994.
62. Повзик Я.С., Ключ П.П., Матвейкин А.М. Пожарная тактика. — М.: Стройиздат, 1990.
63. Пожарная безопасность на судах. — Л. Судостроение, 1985.
64. Поляков В.А., Сербаринов Е.А. «Безопасность человека в экстремальных ситуациях». — М., 1992.
65. Порфирьев Б.Н. Государственное управление в чрезвычайных ситуациях. — М.: Наука, 1991.

66. Потапов В.Ф. Обучение населения приемам оказания медицинской помощи. — М.: Медицина, 1983.
67. Правила перевозок грузов. — М.: Изд. МПС, 1983.
68. Предупреждение и тушение пожаров на судах. — М.: ВНИИПТО, 1990.
69. Приемы и средства страховки с использованием альпинистской веревки. — М.: Турист, 1989.
70. Прижигемский Ю. Плот в туристском путешествии. — М.: Физкультура и спорт, 1961.
71. Психологические аспекты профилактики профессионального травматизма. — М.: ВНИИОТ ВЦСПС, 1987.
72. Радиация вокруг нас (Б-чка журн. «Военные знания»). — М., 1992. № 4.
73. Реанимация при травматическом шоке и терминальных состояниях. — М.: Медицина, 1967.
74. Резанов И.А. Великие катастрофы в истории Земли. — М.: Наука, 1984.
75. Розенблат В.В. Проблема утомления. — М.: Медицина, 1975.
76. Россия: энциклопедический справочник. — М.: Дрофа, 1998.
77. Руководство по медицинской службе гражданской обороны. — М.: Медицина, 1983.
78. Русак С.Н. Труд без опасности. — Л.: Лениздат, 1986.
79. Савельев П.С. Пожары — катастрофы. — М.: Стройиздат, 1984.
80. Север: Библиотека туриста. — М.: Физкультура и спорт, 1975.
81. Сергеев Б. Туристские бивуаки. — М.: Физкультура и спорт, 1967.
82. Сильнодействующие ядовитые вещества. (Б-чка жури. «Военные знания»). — М., 1992. № 3.
83. Смирнов Е.И., Лебединский В.А., Гарин Н.С. Войны и эпидемии. — М.: Медицина, 1988.
84. Соболев Г.Г. Горноспасатели. — М.: Недра, 1991.
85. Соколов И.А. Топографическая карта и местность. — М.: Изд. ДОСААФ, 1974.
86. Справочник необходимых познаний. — Пермь: Алгос-Пресс, 1995.
87. Справочник спасателя. — М.: ВНИИ ГОЧС, 1995.
88. Справочник специалиста аварийно-спасательной службы ВМФ. — М.: Воениздат, 1963.
89. Стихийные бедствия: изучение и методы борьбы. — М.: Прогресс, 1978.
90. Судаков А.В. Функциональные системы организма. — М.: Медицина, 1987.
91. Туркевич М.М. Поисково-спасательные работы в горах. — Краснодар: МЧС России, 2000.
92. Узлы. — Зугдиди: Гурия, 1992.
93. Учебник для подготовки санитарных дружин и санитарных постов. — М.: Медицина, 1984.
94. Хвалюскин С.И. Гражданская оборона объектов водного транспорта. — М.: Транспорт, 1990.
95. Хубер Г. Альпинизм сегодня. — М.: Физкультура и спорт, 1980.
96. Шебалин Н.В. Закономерности в природных катастрофах. — М.: Знание, 1985.
97. Шойгу С.К., Шахрамьян М.А. и др. Анализ сейсмического риска, спасение и жизнеобеспечение населения при катастрофических землетрясениях, — М., 1992.
98. Шойгу С.К., Кудинов СМ., Неживой А.Ф., Герокарис А.В. Охрана труда спасателя. (Под общ. ред. Ю. Л. Воробьева). — М.: МЧС России, 1998.
99. Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. — М.: Физкультура и спорт, 1972.
100. Щепкин О.П., Ермаков В.В. Международный карантин. — М.: Медицина, 1982.
101. Щетников Н. Цунами. — М.: Наука, 1981.
102. Эколого-геохимический анализ техногенного загрязнения. — М.: ИМГРЭ, 1992.
103. Энциклопедия спортивной медицины. — С-Пб: Лань, 1997.
104. Эпидемиология и эпизоотия особо опасных инфекций. — М.: Медицина, 1965.

105. Эпов А.Б. Аварии, катастрофы и стихийные бедствия в России.
106. Х. Ханке, Люди, корабли, океаны. Издательство «Судостроение».
107. В. Цидильников Основа военно-морского дела. Воениздат, 1981.
108. Аммон Г.А. Морские памятные даты. Воениздат, 1987.
109. Справочник по морской практике. М.1969 г.
110. Е. Фрид. Устройство судна. Л.1982 г.
111. Энциклопедия «Боевые корабли мира». Изд. «Полигон», 1996.
112. Условные знаки морских карт и карт внутренних водных путей, ЦКФ ВМФ, 1985г.
113. Г. Черкашин «Бриг Меркурий» изд. 1981 г.
114. «Океанский щит Родины» изд. 1987 г.
115. Военно – Морской словарь Воениздат 1990 г.
116. В. Доценко «Морские битвы России» 1999 г.
117. И. Макаров учебник «Морское дело» изд. 1989 г.
118. Корабельный Устав ВМФ
119. Е. Иванов «С компасом и картой». Изд. ДОСААФ-Москва 1971 г.

Для учащихся и родителей:

1. «Детская военно-морская энциклопедия» Ч.1-я. Изд. «Полигон» СПб. 2002.
2. «Детская военно-морская энциклопедия» Ч.2-я. Изд. «Полигон» СПб. 2002.
3. Программы по спортивному ориентированию. Изд. «Сов.спорт» 2005г.
4. Б. Багрянцев. П. Решетов «Учись морскому делу». М.1986.
5. Ж. Верн. Очерки по истории географических открытий. Изд. «Терра», 1994.
6. В. Дыгало «Откуда и что на флоте пошло». Москва, изд. «Прогресс», 1993.
7. Ю. Константинов, О. Глаголева «Уроки ориентирования» Изд. ФЦДЮТиК Москва, 2005 г.
8. В. Куликов, Ю. Константинов «Топография и ориентирование в туристском путешествии» Изд. ФЦДЮТиК Москва, 2004 г.