

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**"Танцевальная студия «Импульс»" 1 года обучения**

В процессе 1 года обучения по программе «Танцевальная студия «Импульс»», учащиеся начнут делать первые шаги в прекрасную атмосферу спортивных бальных танцев. В течение всего курса учащиеся знакомятся со следующими понятиями: позиция ног, позиция рук, позиции в паре, позиции европейских танцев, позиции латиноамериканских танцев; линия танца; направление движения, углы поворотов. Научатся выполнять общеразвивающие упражнения, синхронизировать движения и музыку, изучат технику основных движений танцев: «Медленный вальс», «Квикстеп», «Ча-ча-ча», «Самба» и смогут выходить на соревнования по программе Н3, Н4.

**Особенности 1 года обучения:** через образное восприятие обогатить набор движений, развить координацию, разработать мышцы стопы, научить ориентироваться в зале и выполнять различные команды педагога; нагрузка регулируется от степени подготовленности учащихся, их индивидуальных способностей; основные принципы обучения, используемые на 1 году обучения: от простого к сложному, посмотри и повтори.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- изучить основы музыкально двигательной культуры;
- изучить историю спортивных бальных танцев;
- изучить основные фигуры Медленный вальс, Квикстеп, Ча-ча-ча, Самба, уровень Н3,Н4;
- обучить основам артистизма.

**Развивающие:**

- развивать специальные танцевальные данные (выворотность, гибкость, прыжок, шаг, устойчивость) и физических качеств (сила, выносливость, ловкость, координация движений);
- развивать чувство ритма;
- развивать музыкальность;
- развивать внимание, концентрацию, память;
- развивать мотивацию на творческую, художественно-эстетическую и культурную деятельность;
- развивать и формировать правильную осанку.

**Воспитательные:**

- воспитывать эстетический вкус;
- прививать навыки хорошего тона и культуры поведения в коллективе, в паре;
- освоить правила этикета между разнополами учащимися;
- воспитывать: трудолюбие, терпение, волю к достижению поставленной цели.

**Планируемые результаты**

**Личностные:**

- формирование эстетического вкуса;
- формирование навыков хорошего тона и культуры поведения;
- формирование правил этикета между разнополами учащимися;
- формирование качеств таких, как: трудолюбие и терпение в достижении поставленных целей.

**Метапредметные:**

- развитие специальных танцевальных данных;
- развитие физических качеств (выносливость, ловкость, координация движения);
- освоение чувства ритма в танцах по программе 1 года обучения;

- формирование правильной осанки.

***Предметные:***

- знание и применение: основ музыкально-двигательной культуры в рамках 1 года обучения;

- знание и применение: техники бальных танцев Медленного вальса, Квикстепа, Ча-ча-ча, Самба согласно 1 года обучения, уровня Н3, Н4;

- умение исполнять Ритмические танцы с проявлением артистизма.