



Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детского творчества Петродворцового района Санкт – Петербурга
«Ораниенбаум»

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА ЗАНЯТИЯХ ЭВС «МОДЕРН»

*«Музыка не только фактор
облагораживающий, воспитательный.
Музыка — целитель здоровья».*

Бехтерев В.



Цель – сохранение и укрепление здоровья обучающихся через овладение основами музыкального искусства, воспитание гармонически развитой личности.

Задачи:

- формирование представления о здоровье как ценности;
- развитие личностных качеств, способствующих сохранению и укреплению здоровья;
- развитие творческих способностей детей путем приобщения их к здоровому образу жизни;
- воспитание у обучающихся культуры здоровья;
- освоение новых методов деятельности в процессе обучения детей при использовании здоровьесберегающих образовательных технологий.



Условия здоровьесбережения

На занятиях созданы:

- санитарно-гигиенические условия;
- благоприятный эмоционально-психологический климат,
- условия обучения с отсутствием стресса, наличием физкультминуток;
- лично-ориентированный подход к обучающимся,
- применение здоровьесформирующих методик обучения и воспитания.



Для детей всех возрастов занятия в студии - это источник раскрепощения, оптимистического настроения, уверенности в своих силах.



Здоровьеформирующие образовательные технологии

Технологии

- **Музыкотерапия**
- **Вокалотерапия**
- **Ритмотерапия**
- **Логотерапия**

Методы

- **Валеологические песни-распевки**
- **Дыхательная гимнастика, тренировки**
- **Артикуляционная гимнастика**
- **Фонопедические упражнения**
- **Игровой массаж**
- **Пальчиковые игры**
- **Дидактические пальчиковые распевы**
- **Речевые игры**
- **Музыкотерапия**

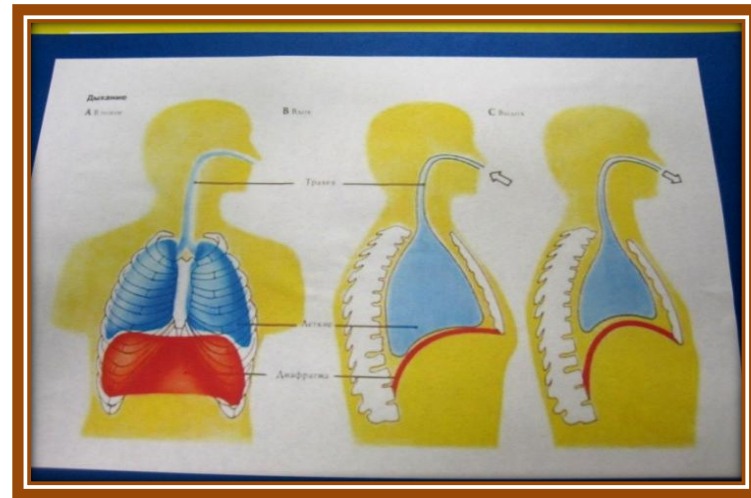
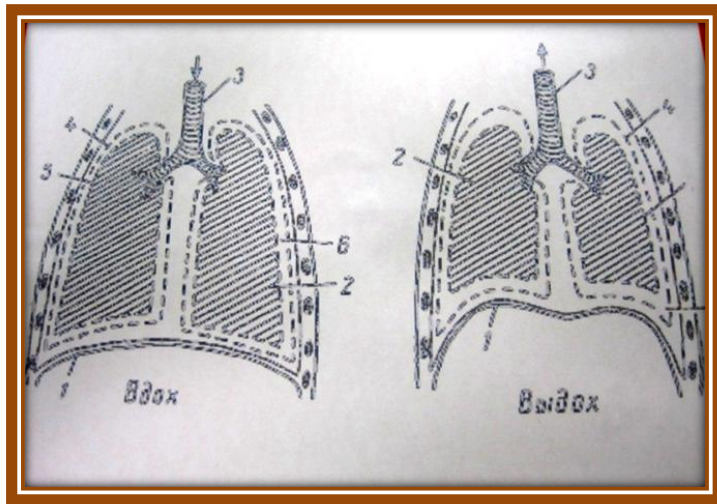
Методики

- **Дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой**
- **Фонопедический метод развития голоса. В. В. Емельянова**
- **Методика хорового пения по развитию слуха и голоса. Д. Огороднов**



Применение здоровьесберегающих технологий

Пение и постановка дыхательной системы в целом – это пассивный вид спорта



Особенности грудного дыхания:

- Костальное
- Грудное дыхание
- Косто-абдоминальное
- Абдоминальное



Средства здоровьесбережения

Спортивно-оздоровительные физкультминутки

- подвижные игры;
- ритмические;
- танцевальные;
- пальчиковая гимнастика;
- артикуляционная гимнастика;
- сюжетно – ролевые игры

Мероприятия, направленные на приобщение детей к здоровому образу жизни

- концерты;
- конкурсы;
- экскурсии;
- фестивали;
- марафоны;
- летний лагерь

Музыкальные переменки

- в классе;
- в зале;
- на свежем воздухе





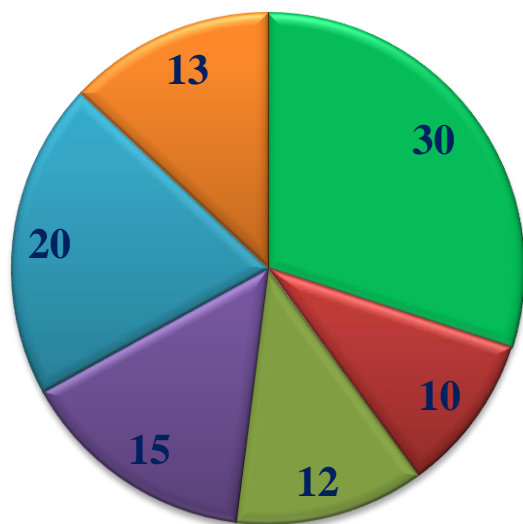
Формы взаимодействия с семьей здоровьесберегающей направленности



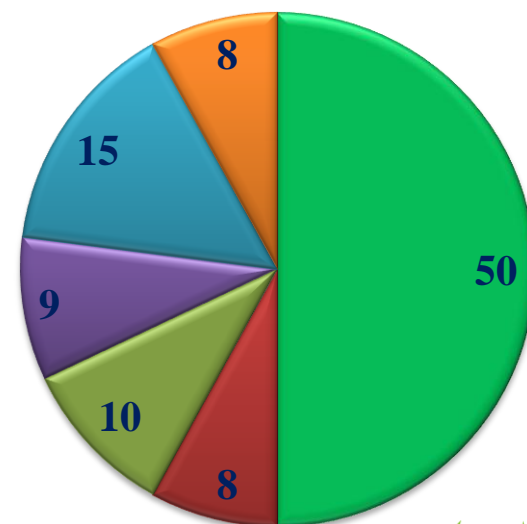
Мониторинг здоровья детей

Исследования проводятся путем анкетирования родителей и диагностирования детей

Начало учебного года



Конец учебного года



- Здоровые
- С затрудненным дыханием
- С проблемами логопедии
- С нарушениями опорно-двигательного аппарата
- С ослабленной памятью
- С задержкой умственно-психического развития



Контакты

Авторы презентации:

Назарова Елена Александровна,

педагог дополнительного образования ГБУДО

ДДТ «Ораниенбаум» Петродворцового района СПб

elena-nazarova35@yandex.ru - адрес электронной почты

<http://nsportal.ru/elena-nazarova35@yandex.ru> - социальная сеть работников образования **nsportal.ru**

<http://vk.com/id52251503> - социальная сеть «ВКонтакте»

Михайловская Светлана Александровна,

заведующий методическим отделом, методист ГБУДО ДДТ

«Ораниенбаум» Петродворцового района СПб

mihailovskajasvetlana@yandex.ru - адрес электронной почты

<http://ddt-oranienbaum.ru/> - адрес сайта ДДТ «Ораниенбаум»

