

Какая продолжительность занятий в учреждении дополнительного образования детей?

Продолжительность занятий и их количество в неделю определяется уставом учреждения и программой педагога, она не должна превышать: в учебные дни – 1,5 часа; в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30-40 мин. занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений (*см. СанПиН 2.4.4. 1251-03 (от 20.06.2003), раздел 8*).

Продолжительность одного занятия зависит также от возраста обучающихся. Можно рекомендовать следующую продолжительность учебного занятия (с поправкой на то, в какой день недели проходит занятие – в обычный учебный день после уроков или в выходной):

- для детей дошкольного возраста – от 40 минут до 1 часа - при условии проведения занятий в игровой форме со сменой деятельности через каждые 20 минут;
- для младших школьников – от 1 часа до 2-х часов;
- для школьников среднего и старшего возраста – от 1,5 до 3-х часов.

В зависимости от специфики объединений возможно уменьшение или увеличение продолжительности одного занятия, что должно обосновываться в программе педагога. «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования...» рекомендуют ***разный режим занятий детей в объединениях различного профиля.***

Организация ***занятий с использованием компьютерной техники*** должна соответствовать документу: «***Гигиенические требования к терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы с ними***» (*утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.06.2003 № 118*).

Рекомендуемая ***продолжительность индивидуальных занятий*** с детьми - от 30 до 60 минут 2 раза в неделю. Продолжительность и периодичность индивидуальных занятий устанавливается и обосновывается уставом учреждения и программой педагога.

Особое внимание следует обратить на рекомендацию о том, чтобы ***занятия в системе дополнительного образования детей заканчивались не позднее 20.00.***